Наступил долгожданный купальный сезон. Многие семьи предпочитают проводить жаркие летние дни у водоемов. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Однако вода может быть опасной. Напоминаем родителям правила поведения, которые помогут избежать непредвиденных ситуаций с детьми во время отдыха на воде.

1. Разрешайте детям купаться в водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии
2. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией
3. Обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте
4. Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь
5. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах
6. Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках
7. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения
8. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами
9. Используйте головные уборы, чтобы избежать теплового удара